

# Regulamento Geral

## **4ª meia maratona de Tondela - Ecopista do Dão A Corrida da Natureza**

**02 e 03 de maio de 2020**

Tondela, setembro de 2019

## 1 - ORGANIZAÇÃO

É uma organização conjunta entre a Associação de Educação Física e Desporto de Tondela e a Câmara Municipal de Tondela.

## 2 - DATA E HORA DA REALIZAÇÃO DA PROVA

Realiza-se no dia 03 de maio de 2020, pelas 10:00h, a 4ª Meia Maratona de Tondela - Ecopista do Dão | A Corrida da Natureza.

O evento terá início no dia 02 de maio com a I Corrida Juvenil Cidade Tondela e a III “Conversas de Campeão”.

## 3 - AS CORRIDAS

Serão duas corridas e uma caminhada. Uma corrida de 21,0975 kms e uma corrida de 11,00 kms para atletas federados e não federados nascidos em 2002 e anteriores e uma caminhada de 9,00 kms.

No sábado dia 02 de maio, existirá a I Corrida Juvenil Cidade de Tondela. Será uma prova em que as distâncias serão variáveis em função dos escalões.

## 4 - INSCRIÇÕES

### **Meia Maratona | 21kms**

Até 31 dezembro: 10.00€

De 01 de janeiro a 31 de janeiro: 12.00€

De 01 de fevereiro a 31 de março: 14.00 €

De 01 de abril a 23 abril: 15.00 €

Última hora - dias 01, 02 e 03 de maio no horário de abertura do secretariado: 20.00€

\*(limitado ao número máximo de participantes e stock existente de dorsais)

### **Meia Maratona | 21kms – estafetas**

Até 31 dezembro: 18.00€

De 01 de janeiro a 31 de janeiro: 20.00€

De 01 de fevereiro a 31 de março: 25.00 €

De 01 de abril a 23 abril: 30.00 €

Última hora - dias 01, 02 e 03 de maio no horário de abertura do secretariado: 40.00€

\*(limitado ao número máximo de participantes e stock existente de dorsais)

## **Mini Maratona | 11kms**

Até 31 dezembro: 8.00€

De 01 de janeiro a 31 de janeiro: 9.00€

De 01 de fevereiro a 31 de março: 11.00 €

De 01 de abril a 23 abril: 12.00 €

Última hora - dias 01, 02 e 03 de maio no horário de abertura do secretariado: 15.00€

\*(limitado ao número máximo de participantes e stock existente de dorsais)

## **Corrida Juvenil Cidade de Tondela**

Até 31 de março: 2.00 €

De 01 de abril a 23 de abril: 3.00€

Última hora - dias 01, 02 e 03 de maio no horário de abertura do secretariado: 4.00€

\*(limitado ao número máximo de participantes e stock existente de dorsais)

**NOTA:** Todas as inscrições até 23 de abril poderão ser gratuitas, se as mesmas forem realizadas presencialmente nas Piscinas Municipais de Tondela, acompanhadas da entrega de 5 litros de óleo alimentar utilizado (campanha RECICLA PARA CORRER).

## **5 - LOCAIS DE INSCRIÇÃO**

On-line: [www.meiamaratonatondela.com](http://www.meiamaratonatondela.com)

Presencialmente: Piscinas Municipais de Tondela

## **6 - LIMITE DE INSCRIÇÕES**

O limite de Inscrições é de 5000 participantes no total das duas provas de corridas, caminhada e corrida juvenil.

## **7 - LEVANTAMENTO DE KITS**

Parque urbano de Tondela:

- 01 de maio das 14:00h as 20:00h;

- 02 de maio das 14:00h às 20:00h;

- 03 de maio das 07:00h as 9:00h.

### **7.1 – Documentação necessária para levantamento do dorsal**

Confirmação da inscrição com o número de dorsal;

Documento de identificação pessoal, Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Carta de

Condução.

- Tendo em conta a segurança dos participantes não será permitida a participação de atletas em bicicletas, acompanhados por animais, skates ou patins.

- Nos termos da legislação em vigor a emissão da fatura deverá ser solicitada no ato da inscrição fornecendo para o efeito o número de contribuinte fiscal.

Informações: geral@stopandgo.com.pt

## 8 - ESCALÕES

### MEIA e MINI MARATONA

Geral

Vet I - 35 aos 39 anos

Vet II - 40 aos 44 anos

Vet III – 45 aos 49 anos

Vet IV – 50 aos 54 anos

Vet V - maiores de 55 anos

### I CORRIDA JUVENIL CIDADE DE TONDELA

Benjamins A - 2013-2014

Benjamins B - 2011-2012

Infantis A - 2009-2010

Infantis B - 2007-2008

Iniciados 2005-2006

## 9 - KIT DE PARTICIPANTE

O Kit de participante contempla:

- Saco personalizado;

- T-shirt oficial da prova. Os tamanhos das t-shirts serão distribuídos conforme os pedidos efetuados no ato de inscrição. O stock é distribuído mediante a disponibilidade. Caso se verifique rutura de stock em algum tamanho a organização proporá ao participante um tamanho alternativo.

- Dorsal com chip;

- Brindes diversos dos patrocinadores;

- Os atletas terão ainda direito a água e fruta nos postos de abastecimentos definidos para o efeito;

- Os atletas da meia maratona e mini maratona que terminarem a prova terão direito à medalha personalizada da prova.

- Todas as crianças participantes terão direito a medalha de participação.

## 10. CLASSIFICAÇÕES

### MEIA MARATONA 21KMS

Masculinos: Geral , Veteranos I , II , III, IV, V ;

Femininos: Geral, Veteranos I, II , III, IV, V .

### MINI MARATONA 11KMS

Masculinos: Geral , Veteranos I, II, III, IV, V ;

Femininos: Geral, Veteranos I, II , III, IV, V.

### Prémios Monetários

#### MEIA MARATONA 21 KMS (prémios em euros)

	GERAL (M/F)	VET-I (M/F)	VET-II (M/F)	VET-III (M/F)	VET-IV (M/F)	VET-V (M/F)
1º	750 €	80 €	80 €	50 €	50 €	50 €
2º	500 €	40 €	40 €	30 €	30 €	30 €
3º	300 €	25 €	25 €	15 €	15 €	15 €
4º	150 €					
5º	75 €					

Nota: os atletas deverão apresentar recibo verde ou do clube representado aquando do levantamento do prémio. Os prémios não são cumulativos.

### Chip – Sistema eletrónico de deteção

Todos os atletas inscritos na Meia e Mini Maratona, devem utilizar o dorsal com chip. O chip encontra-se codificado para o atleta, é pessoal e intransmissível. A leitura do chip apenas ocorrerá se este for colocado conforme as instruções. A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação do chip ou a sua retirada do dorsal.

## 11 - DIPLOMA

Estará disponível no site oficial do evento, o download de diploma eletrónico para todos os participantes na Meia Maratona e Mini Maratona.

## 12 - JÚRI

O Júri da prova é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Viseu.

## 13 - ACOMPANHAMENTO

Assistência médica será colocada à disposição durante o percurso, partida e chegada da prova.

Só poderão acompanhar as provas as viaturas que tenham identificação da organização e as

viaturas da G.N.R.

#### 14 - INFRACÇÕES

Não efetuem o controlo de partida.  
Não cumpram o percurso na sua totalidade.  
Não levem o dorsal ao peito e bem visível durante a prova.  
Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição.  
Corram com o dorsal em termos incorretos.  
Não respeitem as instruções da organização.  
Corram por cima dos passeios.

#### 15 - REGULAMENTOS

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

#### 16 - RECURSOS

Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito em papel timbrado do clube, ao júri da prova até 10 minutos depois de terminada a corrida, juntamente com a importância de €100,00 (Cem euros), a qual será devolvida se o protesto for deferido (de acordo com a normativa da IAAF, International Association of Athletics Federations e da FPA, Federação Portuguesa de Atletismo)

#### 17 - SEGURO

A organização da Prova, fará um seguro desportivo nominal a todos os participantes.

#### 18 - DURAÇÃO

A Meia Maratona terá uma duração máxima de 3 horas.

#### 19 - BALNEÁRIOS

A organização disponibiliza os balneários das Piscinas Municipais de Tondela, para os atletas se equiparem e tomarem um banho quente após a prova.

#### 20 - ACEITAÇÃO

É reservado o direito à organização a aceitação das inscrições.

Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a

organização.

## 21 - DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

## 22 - CANCELAMENTO/ALTERAÇÃO DA INSCRIÇÃO

Até 31 de março de 2020, serão aceites pedidos de alteração de inscrição desde que feitos pelos titulares da inscrição.

O cancelamento da inscrição deverá ser realizada por escrito para os contactos da organização do evento, não havendo lugar a qualquer reembolso.

## 23 - CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização: Catástrofes naturais, Greves, Manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.